

## 1 день (ясли)

Наименование блюда	№ рецептур ы	выход (г.)	химический состав, г.			энергетич еская ценность	витамин С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой (гречкой)	548	150	5,76	10,7	14,84	182,5	1,5
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,27	14,7	67,8	0
Повидло		10	0	0	6,5	33,1	0
Кофейный напиток без молока	1221	180	0,1	0	6	25,4	0
Яблоко							
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	303	150	1,7	2,1	14,4	80	7,7
Котлеты рубленые из птицы	667	60	9,7	7,3	9,7	141,9	0
Пюре картофельная	429	120	2,7	3,8	20,4	122,1	14,4
Хлеб ржаной		40	2,6	0,4	16	76	0
Компот из смеси сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
<b>Уплотненный полдник</b>							
Шницель рыбный натуральны	511	60	9,2	3,6	5,5	89,7	1,1
Капуста тушеная	440	100	2,4	3	9,6	73,6	53,1
Овощ соленый		20	0,2	0	0,6	3	2
Овощ соленый		20	0,6	0	0,2	4	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Чай	1203	150	0	0	6,1	22,6	0
<b>Ужин</b>							
Молоко кипяченое	1226	180	5	4,5	8,5	95,4	0
Печенье		30	2,8	1,4	11,2	105,2	0
<b>ИТОГО:</b>			<b>47,06</b>	<b>37,37</b>	<b>163,34</b>	<b>1205,9</b>	<b>79,8</b>