

4 день (ясли)

Наименование блюда	№ рецептуры	выход (г.)	химический состав, г.			энергетическая ценность	витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Каша молочная пшеничная жидкая 1/2	385	150	4,7	5,5	23	158,8	0
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,4	12,6	60,9	0
Масло сливочное		5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Какао 1/2	1221	150	2,3	2,1	8,8	62,3	0
Яблоко							
Обед							
Суп овощной		150	1,2	3	7,9	62	11,9
Сметана		5	0,1	0,8	0,2	8	0
Шницель (мясо)	841	60	14,3	11,2	13,3	208,7	0,6
Каша рассыпчатая гречневая	378	100	6	2,7	32,6	171,1	0
Хлеб ржаной		40	2,6	0,4	16	76	0
Компот из смеси сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
Уплотненный полдник							
Омлет натуральный	588	110	11,1	13,6	2,1	174,6	1
Икра кабачковая		50	1	4,5	4,3	61	3,5
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Чай	1203	150	0	0	6,1	22,6	0
Ужин							
Кефир 2.5%	1227	180	4,2	4,8	6,2	89	
Печенье	1312	30	3	1,5	12,2	106,2	1
ИТОГО:			55	54,4	164,50	1377,9	0