

### 5 день (ясли)

Наименование блюда	№ рецептуры	выход (г.)	химический состав, г.			энергетическая ценность	витамин С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая (1/2)	548	150	6,6	7,5	26,9	196,5	0
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,4	12,6	60,9	0
Масло сливочное		5	0,1	5,1	0,1	46,3	0
Кофейный напиток бе молока	1221	180	0,1	0	6	25,4	0
<b>Яблоко 10-00</b>		100	0,14	0	11,3	46	13
<b>Обед</b>							
Борщ Украинский	171	150	1,5	2	10,9	65,8	14,4
Сметана		5	0,1	0,8	0,2	8	0
Биточки рубленые из птицы	671	60	9,1	6,7	5,4	118,1	0
Пюре картофельное	429	130	3	4	22,1	132	15,6
Хлеб ржаной		40	2,6	0,4	16	76	0
Компот из смеси сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
<b>Уплотненный полдник</b>							
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	517	75	9,9	1,5	5,9	75,6	1
Каша рисовая рассыпчатая	378	100	2,5	1,7	27,5	128,2	0
Соус томатный	1029	20	0,3	1	2,1	18,5	2,4
Овощ соленый		20	0,6	0	0,2	4	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Чай	1203	150	0	0	6,1	22,6	0
<b>Ужин</b>							
Кефир 2.5%	1227	180	5,4	4,5	7,2	91,8	1,3
Печенье	1312	30	2,8	1,4	11,2	105,2	0