

СОГЛАСОВАНО  
Общее родительское  
собрание  
Протокол № 6  
от « 24 » 12 2015г.

ПРИНЯТО  
Педагогический Совет  
Протокол № 2  
от « 23 » 12 2015г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ № 29  
г. Невинномысска  
от « 28 » 12 2015г.  
№ 122

## ПОЛОЖЕНИЕ

о требованиях к одежде и внешнему виду воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 29 «Медвежонок» города Невинномысска

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение составлено в соответствии со п. 18 ч. 3 ст. 28 (Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации) Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение является локальным актом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29 «Медвежонок» города Невинномысска (далее - учреждение) и обязательно для выполнения сотрудниками и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.3. Настоящим Положением устанавливается определение требований к одежде и внешнему виду воспитанников как одного из способов создания комфортной и эстетической атмосферы.

1.4. Настоящий Порядок является локальным актом, регламентирующим организационные аспекты деятельности учреждения, проходит процедуру согласования с общим собранием родителей учреждения, принимается педагогическим Советом и утверждается заведующим.

1.5. Порядок вступает в силу с момента издания приказа об его утверждении и действует до внесения изменений или считается пролонгированным.

### II. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

2.1. Стиль одежды детей не ограничен.

2.2. Одежда ребенка должна соответствовать погоде или микроклимату помещения, где находится ребенок.

2.3. Размер и покрой детской одежды должны соответствовать возрастноростовым особенностям ребенка. Она должна быть свободного покроя,

удобной конструкции, не стеснять движений, не затруднять дыхание и кровообращение ребенка.

2.4. Прогулочная одежда детей должна соответствовать сезону: в холодный период, во избежание переохлаждения, не должна стеснять или ограничивать движения, иметь влагонепроницаемую структуру; в теплый период, во избежание перегрева, должна иметь светлые тона, легкую и влаговпитывающую структуру.

2.5. В дождливую погоду ребенку надевают кожаные ботинки или резиновые сапоги. Резиновые сапоги рекомендуются детям для прогулки в очень сырую погоду, при этом внутрь вкладывают войлочные стельки, а поверх надевают шерстяные носки.

2.6. Обувь для прогулок должна быть по ноге, достаточно свободной как по длине, так и в объеме, чтобы пальцы ног могли свободно двигаться, предупреждая переохлаждение.

2.7. Вторая обувь для помещения должна иметь нескользящую подошву, широкий каблук высотой не более 1-1.5 см и не менее 30-40 мм, надежную и исправную застежку (липучку) или шнурки комфортной соответственной длины.

2.11. Запрещена детская обувь без пяток (шлепанцы, мыльницы и т.п.), с надорванной подошвой, с неисправным замком, с потертой липучкой, неисправной кнопкой, без шнурков, с оторванными ремешками, не соответствующая размеру ноги ребенка.

2.12. Форма одежды детей подразделяется на повседневную, спортивную, парадную, прогулочную.

2.10. Повседневная одежда (приложение 1):

2.10.1. Для игр в группе: Нижнее белье: трусики, майка; Колготки, гольфы или носочки (в зависимости от температуры в группе); Обувь, не допускающая потливость ног: легкие сандалии, босоножки, туфли из натуральной кожи; Носовые платочки (можно бумажные) в групповой и прогулочной одежде; Одежда: - девочки – платья, сарафаны, блузки с юбкой, шорты с футболкой, трикотажные платья с хорошо растягивающейся горловиной - мальчики - шортики (в прохладную погоду – брюки), х/б футболки с длинным или коротким рукавом, рубашки; В межсезонье, в период отсутствия центрального отопления, прохладную погоду допускаются джемпера и кофты, брюки, трикотажные лосины.

2.10.2. Для музыкальных занятий: повседневная одежда, чешки.

2.10.3. Одежда для сна: х/б пижама для сна.

2.10.4. Для занятий творчеством, экспериментирования: повседневная одежда, клеенчатый фартук с грудкой, нарукавники.

2.11. Парадная одежда приносится в учреждение дополнительно к повседневной, одевается на время проведения праздничного мероприятия. - для мальчиков желательно: костюмы (брюки, пиджак), жилеты, галстуки.

Не допускаются: трико, гамаши, полинялые и вытянутые футболки; - для девочек возможны: длинные платья, платья с объемными юбками, платья с открытым верхом.

Не допускаются: платья украшенные стразами и другими опасными (острыми, стеклянными и т.п.) аксессуарами, которые могут нанести повреждение коже во время игр, объемные заколки, гребни;

2.12. Спортивная одежда: - футболка, - спортивные шорты (в неотопливаемый сезон - спортивные брюки), - спортивная обувь: кеды или чешки с прорезиненной подошвой. Форма должна соответствовать месту проведения физкультурных занятий (приложение 2).

2.13. Прогулочная (приложение 3) одежда должна учитывать: - сезон, - фактическую температуру и влажность окружающего воздуха, - индивидуальные особенности двигательной активности ребенка, - индивидуальные особенности здоровья и физические особенности ребенка, - возрастные возможности ребенка, - возможность и потребность ребенка в подвижных играх, экспериментальной деятельности, - право ребенка на случайное падение, загрязнение, промокание, - право ребенка на прогулку при любой погоде.

2.14. Вся одежда должна быть чистой, выглаженной и промаркированной, во избежание утери или обмена одежды с другим ребенком.

2.15. У каждого ребенка в любой возрастной группе должен быть комплект запасной одежды, в который входят трусики, майка, колготки, футболка.

2.16. Для удобного и экономичного использования ребенком площади шкафчика, аккуратного расположения одежды, любые предметы, относящиеся к понятиям: штанишки, кофты, брюки, куртки, должны иметь удобные петли для развешивания на крючки.

2.17. Педагогический состав работников учреждения должен показывать пример своим воспитанникам - выдерживать деловой, классический стили в своей повседневной одежде.

### III. ПРАВА РОДИТЕЛЕЙ

3.1. Родители (законные представители) имеют право выбирать форму одежды воспитанника в соответствии с предложенными вариантами.

3.2. Родители (законные представители) имеют право: обсуждать на заседаниях родительского комитета группы вопросы, имеющие отношение к стилю одежды, выносить на рассмотрение педагогического совета учреждения предложения в отношении формы одежды; обсуждать на родительских собраниях вид, фактуру, условия приобретения единой для детей группы спортивной формы приобретать единую форму для детей, родители (законные представители) которых выразили свое согласие.

### IV. ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ

4.1. Родители (законные представители) обязаны обеспечить воспитанника в течение всего периода посещения учреждения: повседневной групповой формой одежды - ежедневно; спортивной формой одежды - ежедневно; одеждой для музыкальных занятий - в соответствии с расписанием; парадной формой одежды - в дни проведения торжественных мероприятий; одеждой для сна - в прохладное время; повседневной прогулочной формой одежды в

соответствии с температурой воздуха – ежедневно; чистой, свежей, выглаженной сменной одеждой – ежедневно;

4.2. Родители (законные представители) воспитанника обязаны обеспечить сменной одеждой ребенка:

4.2.1. для прогулки, в зависимости от погодных условий и времени года

4.2.2. в достаточном количестве смен, в зависимости от возраста ребенка, его особенностей.

4.3. Родители, в случае неисполнения данного Положения, обязаны прийти к заведующему для разъяснительной беседы, при повторном нарушении - на заседание педагогического совета учреждения.

## V. ПРАВА ВОСПИТАТЕЛЯ ГРУППЫ

5.1. Разъяснить пункты данного Положения родителям (законным представителям).

5.2. Потребовать устного объяснения с родителей (законных представителей) о фактах нарушения данного Положения.

5.3. Выносить на рассмотрение родительского собрания, педагогического совета вопросы, связанные с выполнением данного Положения.

5.4. Ограничить время прогулки ребенка при несоответствии одежды ребенка сезону, или при отсутствии важных сезонных элементов одежды (варежки или шарф, или шапка и т.п.), которое может повлечь ухудшение здоровья ребенка.

5.5. Потребовать от родителей (законных представителей) заменить неопрятную или несоответствующую сезону или физическим особенностям одежду до приема ребенка в группу.

## VI. ОБЯЗАННОСТИ ВОСПИТАТЕЛЯ ГРУППЫ

6.1. Осуществлять ежедневный контроль на предмет ношения воспитанниками своей группы надлежащей одежды.

6.2. Своевременно ставить родителей (законных представителей) в известность о факте отсутствия надлежащей или сменной одежды у воспитанника.

6.3. Ставить в известность администрацию учреждения об уклонении родителей (законных представителей) в обеспечении одеждой воспитанника.

6.4. Действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

6.5. Сменить одежду ребенка в случае неожиданного падения, загрязнения, промокания.

РЕКОМЕНДАЦИИ К ОДЕЖДЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ПОМЕЩЕНИЯ ПРИ РАЗЛИЧНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА (УМЕРЕННАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ) (на основании гигиенических требований к одежде детей (методические указания) утвержденных 30 сентября 1981 г. N 2452-81 заместителем главного государственного врача В.Е.КОВШИЛО)

Температура воздуха, °С	Одежда	Допустимое число слоев одежды в области туловища
16 - 17	Хлопчатобумажное белье, платье из полушерстяной или шерстяной ткани, трикотажная кофта, колготы, (на ногах туфли или теплые тапочки)	3 - 4
18 - 20	Хлопчатобумажное белье, платье из полушерстяной или толстой хлопчатобумажной ткани, колготки, для старших дошкольников гольфы, на ногах туфли	2 - 3
21 - 22	Хлопчатобумажное белье, платье (рубашка) из тонкой хлопчатобумажной ткани с коротким рукавом, гольфы, на ногах легкие туфли или босоножки	2
23 и выше	Тонкое хлопчатобумажное белье или без него, легкое платье, летняя рубашка без рукавов, носки, на ногах босоножки	1 - 2

Рекомендации к одежде при проведении физкультурных занятий на воздухе:

Температура воздуха (°С) при скорости ветра 0,1 – 0,6 м/с.	Одежда (количество слоев)	Одежда и обувь
+20 и выше	1/1	Трусы, майка, носки, спортивные туфли
от +15 до +19	2/2	Хлопчатобумажный тонкий трикотажный спортивный костюм, майка, трусы, носки, спортивные туфли
от +10 до +14	2/2	Хлопчатобумажный тонкий трикотажный спортивный костюм, майка, трусы, носки, спортивные туфли (кеды)
от +3 до +9	2/2	Тренировочный костюм с начесом, майка, трусы, хлопчатобумажные носки, кроссовки(кеды), шерстяная шапочка на хлопчатобумажной подкладке
от +2 до +5	3/3	Тренировочный костюм с начесом, футболка с длинными рукавами, майка, трусы, колготки, шерстяные носки, кроссовки(кеды), шерстяная шапочка на хлопчатобумажной подкладке
от -6 до -11	3/3	Тренировочный костюм с начесом, фланелевая рубашка, майка, трусы, колготки, шерстяные носки, кроссовки(кеды), шерстяная шапочка на

от -12 до -15	4/3	хлопчатобумажной подкладке, варежки Ветровка (куртка из ткани типа болонья), тренировочный костюм с начесом, фланелевая рубашка, майка, трусы, колготки, шерстяные носки, кроссовки, шерстяная шапочка на хлопчатобумажной подкладке, варежки 1
---------------	-----	--

В числителе указано количество слоев одежды выше пояса, в знаменателе – ниже пояса.  
Примечания: Кроссовки (кеды) должны быть на 1-2 размера больше, и в них обязательно  
следует проложить стельку из фетра, сукна или войлока. Если дети недостаточно  
закалены, то при морозе от -7 до -15 оС первое время следует под спортивный костюм  
одевать шерстяную кофту, а на ноги мягкие сапожки из кожи или войлока.

### Приложение 3

#### РЕКОМЕНДАЦИИ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОБЫЧНОЙ ЗИМНЕЙ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ С УЧЕТОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Для удобства разобьем зимнюю погоду на 4 температурных промежутка: Первый +5 оС -5оС Такая температура часто наблюдается в зимний период в средней полосе России. Детские врачи рекомендуют для такой погоды – футболку с длинным рукавом и колготки, комбинезон на синтепоне, носки хлопковые, а не шерстяные, шапочку шерстяную теплые перчатки из полиэстера. Нижнее белье должно обладать способностью выводить влагу и создавать из теплого воздуха защитный слой на теле ребенка. Он останется сухим и не будет потеть даже при активном движении. Общее число слоев одежды - 3. Второй -5 оС -10 о В этот температурный промежуток предыдущий комплект можно усилить, надев дополнительно легкую водолазку из льна, хлопка или синтетических тканей. Ноги желательно дополнительно утеплить шерстяными носками. Общее число слоев одежды- 4. Третий -10оС -15оС Это достаточно холодная погода уже не только для ребенка. Поверх белья надеваем комплект одежды из искусственной легкой шерсти (флиса). Поверх обычных носков – обязательно шерстяные. Для такой погоды лучше подойдет комбинезон на пуху. Поверх шерстяной шапочки накидываем капюшон комбинезона. На руки лучше надеть шерстяные варежки или варежки с меховой подкладкой. Общее число слоев одежды - 4-5. Четвертый -15оС -23оС Если не боитесь такого мороза и приняли решение идти на прогулку, то ребенка надо одеть так же, как и при температуре до -15оС. Однако время прогулки должно бать ограничено.